

Die Wege im Überblick



-  Hansaweg X9 | Etappe 1
-  Hansaweg X9 | Etappe 2
-  Karl-Bachler-Weg
-  Wanderweg 1
-  Wanderweg 2
-  Wanderweg 4
-  Wanderweg 6
-  Barrierefreier Wanderweg
-  VitalWanderWeg Salzetal
-  VitalWanderWeg Obernberg

Stadt Bad Salzuflen

Tourist Information
Parkstraße 20 | 32105 Bad Salzuflen
Tel. 05222 . 952 - 5200

info@bad-salzuflen.de
www.staatsbad-salzuflen.de

Stand 12/2022; Änderungen vorbehalten
© Fotos: Teutoburger Wald Tourismus / Ketz,
Kerstin Paar



Wandern

in und um Bad Salzuflen



10 Touren
mit
Übersichts-
karte

Herrlich Wandern, wo Gesundheit zu Hause ist

Sie suchen Natur, Erholung und besondere Erlebnisse? Dann sind Sie hier genau richtig. Als Sole- und Kneippkurort gehört Bad Salzuflen zu den führenden Heilbädern in Deutschland. Atmen Sie tief durch an den imposanten Gradierwerken. Entdecken Sie die vielfältigen Bewegungsangebote im weitläufigen Kurpark. Oder bummeln Sie entspannt durch die historische Altstadt. In Bad Salzuflen ist alles für eine gesunde Auszeit vereint, direkt am Fuß des Teutoburger Waldes.

Allein die Salzufler Parkwelten bieten Ihnen viele Möglichkeiten, aktiv zu sein und etwas für die Gesundheit zu tun. In der herrlichen Kulisse des Kurparks lässt es sich auf der Kneipp-Insel gut Wasser treten, und auf dem extralangen Barfußpfad können Sie die eigene Sinneswahrnehmung schulen. Am Übergang zum Landschaftsgarten und Stadtwald starten einige der ausgedehnten Wanderungen oder Radtouren durch das lippische Bergland.



Abwechslungsreiche Touren für jede Kondition

Bad Salzuflen liegt direkt an einem Qualitätswanderweg. Zählen Sie zu den Menschen, die sich gerne fordern? Dann bietet sich eine Etappe des nach den Kriterien „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ zertifizierten Hansawegs nach Herford oder Lemgo an. Beide Städte sind für die Rückfahrt gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Bad Salzuflen angebunden. Die Etappe in Richtung der sehenswerten alten Hansestadt Lemgo umfasst ca. 15 Kilometer (plus ca. 3 Kilometer bis zum Bahnhof Lemgo) und führt durch eine reizvolle, hügelige Wald- und Wiesenlandschaft. Sofern Sie Rundwanderwege bevorzugen, können Sie aus acht verschiedenen Wegen mit Längen zwischen ca. 3,5 und 16 Kilometer wählen, die direkt in Bad Salzuflen starten. Darunter befinden sich zwei besondere „VitalWanderWege“ und sogar ein barrierefreier Wanderweg, der vom großen Kurparksee über den Landschaftsgarten in die freie Landschaft führt. Einen Eindruck vom Verlauf aller Wege verschafft Ihnen die Übersichtskarte am Ende dieser Broschüre.

TIPP

Weitere Touren finden Sie zudem in der näheren Umgebung, zum Beispiel im Naturpark Teutoburger Wald/Eggegebirge.



Beste Aussichten

zum Entdecken und Genießen

An jedem der 10 Wanderwege gibt es Besonderes zu entdecken: fantastische Aussichten, historische Denkmäler und idyllische Plätze für Ruhe und Rast. Erfahren Sie zum Beispiel Wissenswertes über Karl Bachler, dem Wandervater, der die Salzufler Wanderregion maßgeblich prägte und wichtige Wegmarkierungen einführte. Ein Gedenkstein am Karl-Bachler-Weg erinnert an diesen besonderen Mann.

Auch die Bad Salzufler VitalWanderWelt ist außergewöhnlich. Sie wurde für aktive Menschen konzipiert, die mehr Bewegung, neue Ernährungsweisen und Wohlbefinden in ihr Leben holen möchten. Lesen Sie an den Informationstafeln am Wegesrand, wie Ihnen gesunder Wandersport zu mehr Lebensqualität verhilft.

1 Bismarckturm Herford

Von der Aussichtsplattform auf 23 Meter Höhe genießen Sie einen fantastischen Weitblick in alle Himmelsrichtungen. Ein Rastplatz lädt zum Picknick ein.



2 Infotafel VitalWanderWelt

Auf großen Schautafeln erhalten Sie Informationen zu den Themen Entspannung, Atem- und Gangtechnik, Ernährung und Stressreduktion.

3 Aussicht nahe Hollenstein

Der Weiler Hollenstein ist ein beliebtes Ausflugsziel mit Einkehrmöglichkeit, bei klarem Wetter mit fantastischer Aussicht über die waldreiche und wellige Großgemeinde Bad Salzuflen.

4 Karl-Bachler-Gedenkstein

Zu Ehren des Wandervaters Karl Bachler steht am Karl-Bachler-Stein eine Gedichtzeile von Hermann Löns: „Laß deine Augen offen sein, geschlossen deinen Mund, und wandle still, so werden dir geheime Dinge kund.“ Eine Schutzhütte bietet hier Rast- und Unterstellmöglichkeit.



Hansaweg X9

Etappe 1



Start: Bad Salzuflen, VitaSol Therme
Ziel: Herford, Bahnhof
Länge: 10,5 km | ca. 2 Std. 50 Min.
Höhenmeter: ↗141 m, ↘164 m
Level: leicht
ÖPNV: z.B. Buslinie 947/961 ab Herford Bahnhof
oder Zug RB 72 ab Herford Bahnhof
GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/hansaweg-etappe-1



Highlights der Wanderetappe:

- Atemgenuss an den Gradierwerken Bad Salzuflens
- Ausblicke durch grünes Laub auf weite Landschaften
- Aussichtsplattform Bismarckturm Herford
- Bad Salzuflen und Herford kennenlernen

TIPP

Folgen Sie dem Bocksieksbach nach Nordosten. Dort entdecken Sie die Kellerteiche und das Finnebachtal.

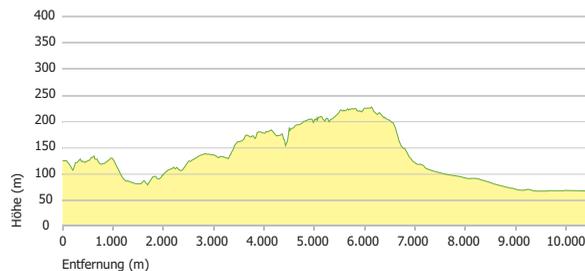


Von Bad Salzuflen nach Herford

Nehmen Sie am Gradierwerk in Bad Salzuflen einige tiefe Atemzüge, bevor Sie ein paar Meter weiter starten. Von der VitaSol Therme geht es zunächst sanft ansteigend zwischen Golfplatz und Obernberg durch grünen Stadtwald bis zum leise plätschernden Bocksieksbach an der Fußgängerbrücke zur Überquerung der Autobahn. Dann führt der Weg auf den 214 Meter hohen Stuckenberg mit Ausblicken auf den Kreis und die Hansestadt Herford.

Nach einer verdienten Rast am Bismarckturm oder auf der Außenterrasse des Restaurants Steinmeyer wandern Sie fast parallel am Ellersiekerbach an einem Grüngürtel entlang bis zur Werre, den Wallanlagen und der Wasserfontäne Herford.

Für einen Stadtbummel in Herford empfiehlt sich neben einladenden Geschäften und Gastronomie der Besuch des bekannten Museums Marta Herford für zeitgenössische Kunst, Design und Architektur.





Hansaweg X9

Etappe 2



Start: Bad Salzuflen, VitaSol Therme

Ziel: Lemgo

Länge: 15 km + ca. 3 km (Weg zum Bahnhof Lemgo), ca. 4 Std. 30 Min.

Höhenmeter: \nearrow 263 m, \searrow 257 m

Level: sportlich, anspruchsvolle Tour

ÖPNV: Buslinie 963 ab Lemgo Bahnhof

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/hansaweg-etappe-2



Highlights der Wanderetappe:

- Landschaftsgarten und ErlebnisRäume Bad Salzuflen
- Bismarckturm Bad Salzuflen
- Hollenstein – Ausflugsziel und Aussichtspunkt
- Fachwerkkirche mit reich verzierter Holzdecke
- Gemütliche „alte“ Hansestadt Lemgo



Von Bad Salzuflen nach Lemgo

Von der VitaSol Therme führen die ersten Meter durch das grüne Salzetal. Nach Umrundung des 117 Meter hohen Knickbergs kommen Sie am Gedenkstein „Stumpfer Turm“ vorbei, oberhalb des Waldsees. Parallel zur Alte Vlothoer Straße geht es ein kurzes Stück in Richtung Bad Salzuflen, dann links auf den Heuweg. Nach rund einem Kilometer gelangen Sie zum Hühnerwiem mit Ausblick auf die Gemeinde Wüsten.

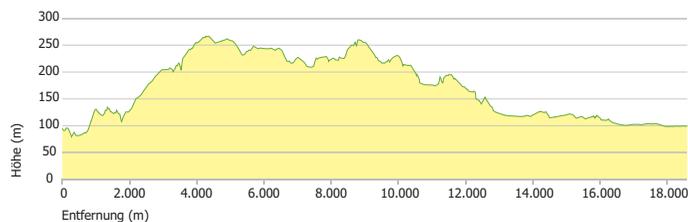
Ein schmaler Wanderweg bringt Sie auf einen Höhenzug mit fantastischer Fernsicht über die wellige Landschaft der Lipper Berge. Ein Rastplatz liegt unterhalb des 18 Meter hohen Bismarckturmes (Schlüssel im Bergrestaurant Hollenstein). Hinter dem Weiler Hollenstein folgen Sie rechts dem Römerweg.

Eine schöne Fotokulisse bietet die Fachwerkkirche im Flecken Bergkirchen. Geradeaus geht es bis Entrup. Drei Kilometer weiter liegt Lemgo mit dem sehenswerten Junkerhaus, der St. Nicolaikirche und dem Hexenbürgermeisterhaus.



TIPP

Am Vierenberg (255 m) hinter dem Hühnerwiem finden Sie zwei weitere Gedenksteine, die Hasenkanzel und den Fuchstanz.





Karl-Bachler-Weg



Start / Ziel: Große Wandertafel am Übergang vom Kurpark zum Landschaftsgarten

Länge: 15,7 km | ca. 4 Std. 20 Min.

Höhenmeter: ↗ 264 m, ↘ 272 m

Level: mittelschwer, gute Grundkondition

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/karl-bachler-weg



Highlights am Karl-Bachler-Weg:

- Renaturiertes Salztal
- Höhenzug Obernberg mit Ausblicken auf den Golfplatz und in die Ferne
- Kennenlernen eines Teilstückes des VitalWanderweges und der ehemaligen Kleinbahntrasse
- Karl-Bachler-Gedenkstein und Hühnerwiem
- Lieblingsplatz Hollenstein mit schöner Aussicht

TIPP

Erfrischen Sie sich am Tret- und Armbecken im Kurpark und mit einem Glas Solewasser, das in der Wandelhalle ausgeschenkt wird.



Rund um Bad Salzungen

Zunächst wandern Sie am Ufer des Kurparksees entlang zum Parkplatz der VitaSol Therme. Dort startet der Waldweg sanft ansteigend bis zum Schwaghof – mit Ausblicken auf den Golfplatz und in die Ferne. Nun geht es wieder bergab ins Salztal und ein Stück parallel zur Exterschen Straße. An der Kreuzung zum Schwaghof überqueren Sie die Straße, wandern durch das renaturierte Salztal und biegen unterhalb des Knickberges (117 Meter) links ab. Bergauf geht es in einer Linkskurve zum „Stumpfen Turm“ und am Waldsee vorbei.

An der Waldemeinestraße und der Alte Vlothoer Straße entlang erreichen Sie den Heuweg. Er verläuft unterhalb des Vieren- und Asenberges zum Bad Salzungen Bismarckturm und zum Hühnerwiem. Der sanfte Abstieg führt an den südlichen Ausläufern des Vierenberges entlang. Sie passieren den Karl-Bachler-Gedenkstein mit Schutzhütte und die Asenquelle. Über Anliegerstraßen gelangen Sie zurück zum Kurpark.



1

Wanderweg 1

Start / Ziel: Große Wandertafel am Übergang vom Kurpark zum Landschaftsgarten

Länge: 12,3 km | ca. 3 Std. 30 Min.

Höhenmeter: ↗ 217 m, ↘ 188 m

Level: mittelschwer, gute Grundkondition

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/wanderweg-1



Highlights der Wanderung:

- Tolle Fotostopps am Wildgehege, im grünen Stadtwald oder bei unzähligen Ausblicken
- Aussichten genießen am Hühnerwiem, südlich vom Asenberg oder dem legendären Hollenstein
- Bismarckturm Bad Salzuflen
- Ausblicke auf die Großgemeinde Bad Salzuflen

TIPP

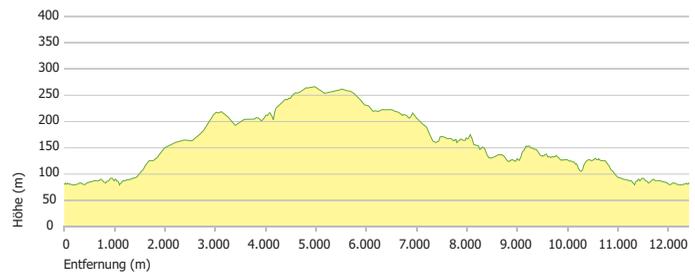
Als erfrischende Belohnung lockt im Landschaftsgarten das Tretbecken oder im Kurpark die Liegen für eine Entspannungspause.



Fantastische Aussichten von der Höhe

Ab der großen Wandertafel überqueren Sie am Ende des Kurparksees die Salze und folgen dem Weg bis zum Wildgehege. Dann rechts die Anhöhe hinauf zum Restaurant „Zum Stumpfen Turm“. Biegen Sie links ab auf die „Alte Vlothoer Straße“ bis zum Parkplatz. Weiter geht es zum Salzufler Stadtwald. Folgen Sie dem Heuweg bis zum Salzeweg. Weiter rechts geht es dann zum Vierenberg (223 Meter). Vor der Gemeinde Wüsten biegen Sie rechts ab.

Einen ersten Höhepunkt erreichen Sie am Hühnerwiem mit seinen tollen Aussichten. Nach 1,2 Kilometer gelangen Sie zum Bismarckturm. Anschließend wandern Sie in den lippischen Weiler Hollenstein. Folgen Sie rechts der Straße „Hollenstein“. Zwischen Grundstücken zweigt rechts der Weg ab und führt auf dem Karl-Bachler-Weg am Vierenberg und Asenberg entlang. Linkerhand kommen Häuser sowie die Asenteiche. Über den Heuweg nehmen Sie den Rückweg.



2 Wanderweg 2



Start / Ziel: Wanderparkplatz Obernberg

Länge: ca. 9 km | ca. 2 Std. 30 Min.

Höhenmeter: ↗ 192 m, ↘ 193 m

Level: mittelschwer,
gute Grundkondition

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/wanderweg-2



Highlights der Wanderung:

- Grenzbegegnung Lipperland und Herforder Kreis
- Rundtour durch Buchen- und Laubwald, an Bächen und Grenzsteinen entlang
- Fledermausvorkommen im Bad Salzufler Stadtforst
- Naturbelassene Wege im Herforder und Bad Salzufler Stadtforst

TIPP

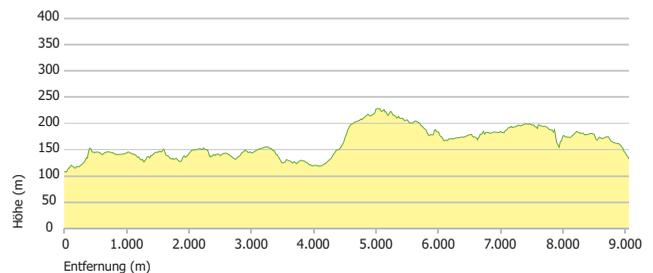
Zur Entspannung lockt nach der Wanderung ein Besuch der VitaSol Therme oder das vielseitige kulinarische Angebot in Bad Salzuflen.



Wandererlebnis zwischen zwei Bergen

Nach dem Start am Parkplatz Obernberg und dem Überqueren des Ellersiekerbaches biegen Sie rechts ab in Richtung Stuckenberg. Auf dem Weg kommen Sie am Restaurant Steinmeyer mit einer gemütlichen Außenterrasse vorbei. Frisch gestärkt wandern Sie über einen Bogen links am Stuckenberg vorbei bis zum Bismarckturm mit seiner Aussichtsplattform (23 Meter). Nach rund 900 Meter erreichen Sie das Hotel und Restaurant Waldesrand. Leicht bergab wandern Sie in Richtung Autobahn und überqueren diese über eine Fuß- und Radfahrerbrücke. Sie sind nun zurück im Bad Salzufler Stadtforst, der durchzogen ist von historischen Grenzsteinen.

Nahe dem Schwaghof entdecken Sie ein schützenswertes Waldgebiet, in dem seltene Fledermausarten, Bunt- und Schwarzspechte sowie Hohltauben leben. Entlang der Schwaghofteiche führt der Wanderweg zurück zum Parkplatz am Obernberg.



4 Wanderweg 4



Start / Ziel: Große Wandertafel am Übergang vom Kurpark zum Landschaftsgarten

Länge: 9,6 km | ca. 3 Std.

Höhenmeter: ↗ 180 m, ↘ 171 m

Level: mittelschwer, gute Grundkondition

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/wanderweg-4



Highlights der Wanderung:

- Ausblicke auf die Großgemeinde Bad Salzuflen
- Entlang der preußischen und lippischen Grenzen
- Verwünschter, schattiger Stadtforst Bad Salzuflen
- Unterwegs in einem beliebten Wanderrevier
- Idyllische Keller- und Schwaghofteiche

TIPP

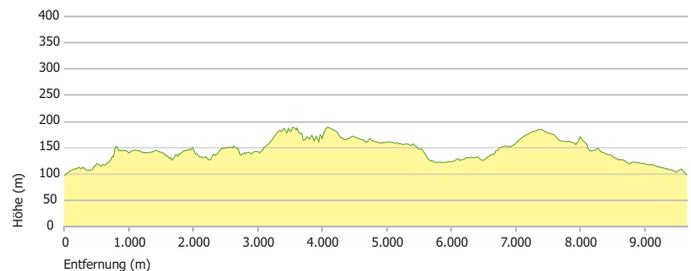
Tauchen Sie Ihre Arme in das Kneipp-Becken und genießen Sie eine Rast auf den Hochbänken im Landschaftsgarten.



Freie Ausblicke und sattgrüner Buchenwald

Sie schlendern am Kurparksee entlang bis zur VitaSol Therme. Am Parkplatz überqueren Sie die Straße und nehmen den Weg zum Parkplatz Oberberg. Nach drei Kilometern erreichen Sie die Unterquerung der Autobahnbrücke und wenden sich rechts dem Weg zu. Für ein kurzes Stück erlaufen Sie parallel zur Autobahn ein grünes Wandergebiet. Auf Höhe der Kellerteiche wechselt der Weg erneut die Seite der Autobahn durch eine Unterführung. Ab hier tauchen Sie in den sattgrünen Stadtforst von Bad Salzuflen ein.

Ein weiterer Kilometer bringt Sie nach Seligenwörden. Hier erleben Sie rechts abbiegend das wildwüchsige Finnebachtal. Entlang des Weges finden Sie sehenswerte Grenzsteine. Ein sanft ansteigender Waldweg führt auf das Gelände des Schwaghofes mit einer Bauernburg. Nach einer Verweilpause nehmen Sie den Abstieg des Wanderweges zurück zum Parkplatz der VitaSol Therme.



6

Wanderweg 6

Start / Ziel: Nördliches Ufer am Kurparksee im Landschaftsgarten

Länge: 9,1 km | ca. 2 Std. 45 Min.

Höhenmeter: ↗170 m, ↘171 m

Level: mittelschwer, gute Grundkondition

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/wanderweg-6



Highlights der Wanderung:

- Vielfältiges Wegenetz am Obernberg
- Durch märchenhaften Wald im Finnebachtal wandern
- Vom Finnebachtal zur Minigolf-Anlage im Salztal
- Deutschlands älteste Autobahnbrücke (Viadukt), fantastisches Motiv für Fotofreunde

TIPP

Im Landschaftsgarten befindet sich ein Fuß-Kneippbecken für eine angenehme Erfrischung.

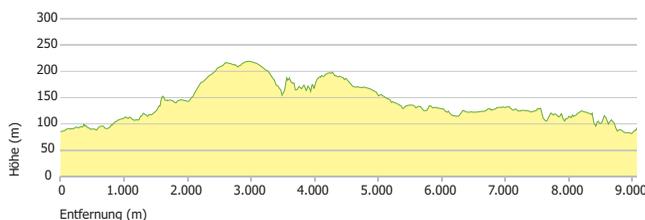


Rundtour durch Wälder, Wiesen und auf den Obernberg

Der Weg verläuft durch den Landschaftsgarten und zweigt ab der VitaSol Therme bergauf in Richtung Obernberg. Am Parkplatz überqueren Sie die Extersche Straße und folgen einem Waldweg. Am Parkplatz führt ein Anstieg auf den Obernberg (210 Meter). Eine Wander- und Radfahrerbrücke leitet über die Autobahn und bringt Sie in den Herforder Stadtwald.

Schon bald taucht die aus rotem Eifelsandstein erbaute Finnebachtalbrücke auf. Nach einer Fotopause schlendern Sie den Waldweg sanft bergab durch den Buchen- und Laubwald im Finnebachtal. Am Waldrestaurant „Zur Loose“ lockt neben einer Brotzeit auch eine Runde Minigolf.

Folgen Sie dem Weg parallel zur Exterschen Straße. Tauchen Sie wieder ein in das Grün des Landschaftsgartens. Umgeben von Platanen durchwandern Sie das Salztal. Unterwegs begegnen Sie dem Gedenkstein für Sebastian Kneipp. Nach wenigen Metern erreichen Sie dann das Ziel am nördlichen Ufer des Kurparksees.





Barrierefreier Wanderweg



Start / Ziel: Übergang vom barrierefreien, kostenpflichtigen Kurpark zum Landschaftsgarten

Länge: ca. 3,5 km | ca. 50 Min. – 1 Std.
Höhenmeter: ↗ 11 m, ↘ 10 m

Level: leicht

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/barrierefreier-wanderweg



Highlights des barrierefreien Wanderwegs:

- Fließende Übergänge von Naturerlebnissen im Landschafts- und Walderlebnisraum Bad Salzuflen
- 3 Rundtouren, kombinierbar zu einem 3,25 Kilometer langen Wanderweg
- Wildkatze-Skulptur zum ertasten

TIPP

Holen Sie sich im Kurgastzentrum alle Informationen für einen barrierefreien Urlaub in der Natur.

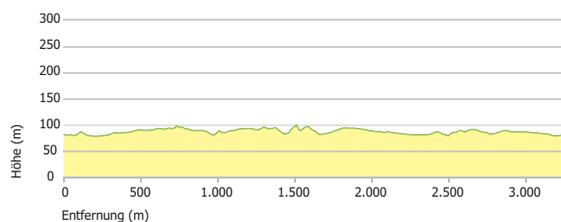


Barrierefreie Naturerlebnisse

Bad Salzuflen bietet für Menschen mit Seh- und Mobilitätseinschränkungen im Kurpark und Landschaftsgarten besondere Naturerlebnisse, die allein oder in Begleitung erwandert werden können. Entlang des Weges informieren Schautafeln über Einkehrmöglichkeiten, behindertengerechte Toiletten, Parkplätze sowie Natur-Highlights.

Der Wanderweg besteht aus drei Routen. Die Route um den Kurparksee beträgt 750 Meter, gefolgt von der Route durch das Salztal mit 1.150 Meter. Die dritte Route umfasst den Übergang vom Landschaftsgarten in den Naturraum der Salzwiesen mit 1.350 Meter.

Die Kurparkseeroute lädt zur Exkursion auch ohne Begleitung ein. Im Salztal lernen Sie die Auenlandschaften am Flussverlauf kennen und ertasten ein Wildkatzenmodell. Die Route in den Salzwiesen bietet freie Blicke über die Wiesenlandschaften und kleine Teiche. Sehenswert sind auch Damwild und Erlensumpfwald. Idealerweise begleitet eine Person am Rollstuhl diese Route.





VitalWanderWeg Salzetal



Start / Ziel: Kurparksee, Übergang vom kostenpflichtigen Kurpark zum Landschaftsgarten

Länge: 5 km | ca. 1 Std. 15 Min.

Höhenmeter: ↗ 12 m, ↘ 8 m

Level: leicht

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/vitalwanderwelt-salzetal



Highlights der Wanderung:

- VitalWanderWelt-Informationstafeln mit Hinweisen für gesundheitsbewusste Menschen
- Auch für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
- Vogelvolieren und Damwildgehege



TIPP

Am Kurparksee finden Sie Cafés für eine gesunde Zwischenmahlzeit. Alternativ laden Entspannungsliegen und Hochbänke zum Beobachten der Tier- und Pflanzenwelt ein.

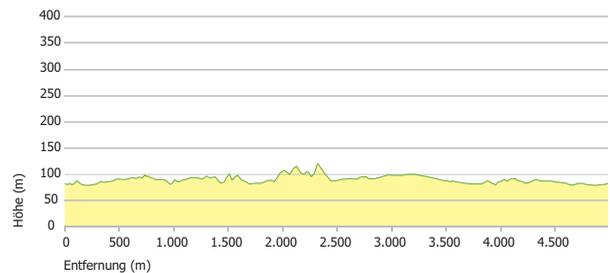


Körper, Geist und Seele in Balance bringen

Die VitalWanderWelt bietet – neben zwei Wanderrou-ten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden – alle Vorzüge des Sole- und Kneipp-Kurortes Bad Salzuflen. Sowohl Salzetal-Tour als auch Obernberg-Strecke führen dabei an Fitnessgeräten im Landschaftsgarten vorbei.

Sie starten am Übergang des Kurparks zum Land-schaftsgarten. Unterwegs informieren Sie Schautafeln über Themen wie Entspannung, Atemtechnik und Ernährung. Im verwunschenen Salzetal beobachten Sie an ausgewählten Stellen den Flussverlauf der Salze. Die ebene Wegedecke ist steigungsarm und wird in Teilstrecken gern von Rollstuhlfahrer*innen genutzt.

Wanderwegweiser klären über weitere Wegziele, über barrierefreie Parkplätze und Toiletten auf. An einer Pappelallee wechseln Sie die Uferseiten der artenreichen Salze und kehren zurück zum Kurpark-see.





VitalWanderWeg Obernberg



Start / Ziel: Große Wandertafel am Übergang vom Kurpark zum Landschaftsgarten

Länge: 7,7 km | ca. 2 Std.

Höhenmeter: ↗ 90 m, ↘ 83 m

Level: leicht

GPX: www.staatsbad-salzuflen.de/vitalwanderwelt-obernberg



Highlights der Wanderung:

- Trainingseffekte bei sanften Auf- und Abstiegen
- Naturerlebnis- und VitalWanderWelt-Stationen
- Wildkatze-Skulptur, Vogelvolieren und Damwild
- Historische Bauernburg Schwaghof mit Ausblick



TIPP

Nehmen Sie im Landschaftsgarten ein Fußbad oder am Kurparksee ein Armbad. In jedem Fall sind die Kneipp'schen Anwendungen eine wohltuende Erfrischung.

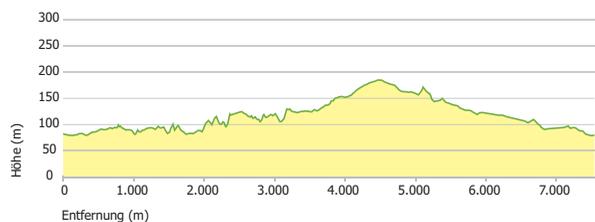


Lebensfreude beim Wandern gewinnen

Wir unterstützen Sie bei einer gesundheitlichen Neuausrichtung. Dazu informieren Schautafeln über Entspannung, Atem- und Gangtechnik, Ernährung und Stressreduktion.

Gehen Sie zunächst am Ufer des Kurparksees entlang. Am Kneippbecken tauchen Sie ein in den Landschaftsgarten entlang der Salze. Schon nach wenigen Metern erreichen Sie eine Station der VitalWanderWelt. Nach dem Salzetal wechselt die Landschaft in die von der Natur geschaffenen Lebensräume. Sie biegen beim Waldrestaurant „Zur Loose“ links in das romantische Finnebachtal ein.

Der Weg schlängelt sich auf weichem Waldboden durch sattgrünen Mischwald. Sie wandern weiter entlang des Finnebachs. Links taucht eine Bank für eine kleine Ruhepause auf. Danach geht es über den Waldweg auf eine Anhöhe. Nach einem Kilometer erreichen Sie die ehemalige Bauernburg Schwaghof. Der weitere Weg bringt Sie zu den Schwaghofteichen. Über einen Wald- und Wiesenpfad gelangen Sie zurück.



Komfortabel übernachten und entspannt Urlaub machen

Wenn Sie ein paar Tage in Bad Salzuflen verweilen wollen, ist Ihnen das Team der Tourist Information gern bei der Suche nach einer passenden Unterkunft behilflich. Eine ausführliche Übersicht finden Sie zudem im Gastgeberverzeichnis und auf unserer Website unter:

[www.staatsbad-salzuflen.de/
uebernachtung-unterkuenfte](http://www.staatsbad-salzuflen.de/uebernachtung-unterkuenfte)



Natürlich haben wir auch Komplettangebote und Urlaubsarrangements, sodass Sie sich um gar nichts kümmern müssen. Mehr Informationen zu den aktuellen Angeboten finden Sie unter:

[www.staatsbad-salzuflen.de/
angebote-und-arrangements](http://www.staatsbad-salzuflen.de/angebote-und-arrangements)



Sie reisen mit dem Wohnmobil an? Den perfekten Ausgangspunkt zum Wandern und zur Stadt finden Sie auf unserem Wohnmobilstellplatz Flachsheide. Weitere Infos unter:

[www.staatsbad-salzuflen.de/ueber-
nachtung-unterkuenfte/wohnmobil](http://www.staatsbad-salzuflen.de/uebernachtung-unterkuenfte/wohnmobil)



Gut zu wissen: Für Ihren Kurbeitrag erhalten Sie die SalzuflenCARD. Damit sind für Sie – neben vielen weiteren kostenlosen Leistungen – der Eintritt in den Kurpark und alle Fahrten mit dem Stadtbus kostenfrei. Den Fahrplan mit allen Linien und Haltepunkten finden Sie unter:

[www.stwbs.de/privatkunden/
mobilitaet/stadtbus/stadtbus/](http://www.stwbs.de/privatkunden/mobilitaet/stadtbus/stadtbus/)



Als Tagesgast können Sie umweltfreundlich per Bus und Bahn anreisen. Wenn Sie jedoch mit dem Auto kommen, nutzen Sie eines der drei Parkhäuser oder den großen Parkplatz an der Sophienstraße 2. Die Tarife sind erschwinglich und der Weg zu den Wanderrouten kurz. Mehr dazu unter:

[www.stadt-bad-salzuflen.de/
wirtschaft-und-mobilitaet/mobili-
taet-und-verkehr/parken](http://www.stadt-bad-salzuflen.de/wirtschaft-und-mobilitaet/mobilitaet-und-verkehr/parken)



Nach dem Wandern nach Herzenslust genießen

Wandern macht hungrig, so viel steht fest. Umso schöner, dass Sie in Bad Salzuflen eine große Auswahl an Restaurants, Bistros und Cafés haben. Direkt vom Kurpark gelangen Sie in die historische Altstadt. Die lebendigen Gassen mit vielen individuellen Geschäften, Cafés und Restaurants laden zum Schlendern und Genießen ein. Worauf haben Sie Appetit? Eine Übersicht unserer Gastronomie finden Sie unter:

[www.staatsbad-salzuflen.de/
stadterlebnis/restaurants-cafes](http://www.staatsbad-salzuflen.de/stadterlebnis/restaurants-cafes)



Auch lässt es sich nach einem aktiven Tag in der Natur im Strandkorb am Sole-Strand oder in der VitaSol Therme mit großem Saunapark fantastisch entspannen. Zudem gibt es fast täglich Kurkonzerte und an bestimmten Tagen weitere musikalische Angebote im Kurpark. Wer noch unternehmungslustig ist, kann zum Beispiel auch eine Kutschfahrt oder eine Fackelführung mitmachen. Viele spannende Angebote und Erlebnisse sind bereits im Voraus – auch online – buchbar unter: www.staatsbad-salzuflen.de/erlebnis-shop

Bad Salzuflen verfügt darüber hinaus über ein vielfältiges kulturelles Leben mit Theater, Konzerten und kulinarischen, unterhaltenden oder sportlichen Veranstaltungen. Fragen Sie nach dem aktuellen Veranstaltungskalender an der Tourist Information oder finden Sie das passende Angebot hier:

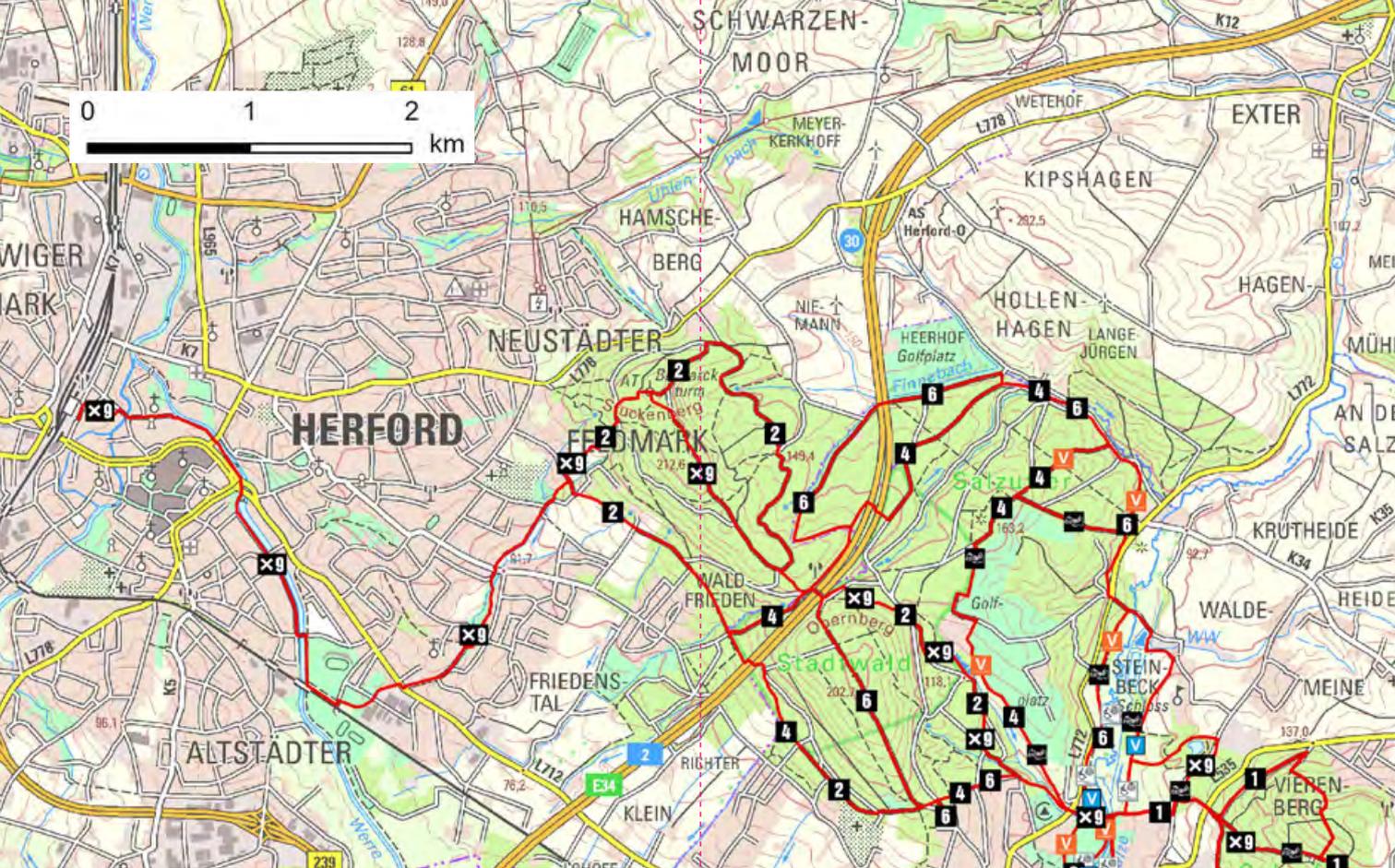
[www.staatsbad-salzuflen.de/
veranstaltungskalender](http://www.staatsbad-salzuflen.de/veranstaltungskalender)



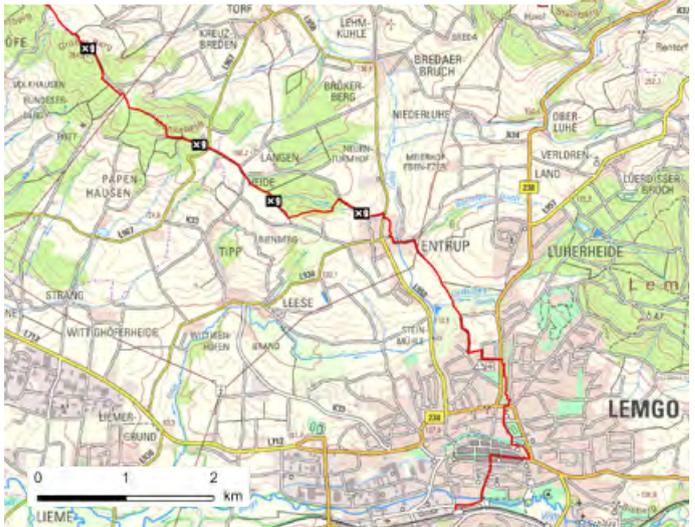
TIPP

Fragen Sie auch
nach unserem
Radwanderführer!





Hansaweg X9, Etappe 2 > Verlauf bis Lemgo



X9: weiterer Verlauf > siehe links